



Alimentation adaptée aux personnes présentant un handicap

➔ OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

Cette formation permet de :

- 🔗 **Connaître les recommandations actuelles en matière de nutrition**
- 🔗 **Connaître les besoins nutritionnels et les besoins spécifiques des résidents pour mettre en œuvre une aide au repas adaptée.**
- 🔗 **Savoir repérer une personne présentant des troubles de la déglutition**
- 🔗 **Mettre en place une alimentation adaptée**
- 🔗 **Comprendre les problèmes de poids et mettre en place des solutions**

➔ PROGRAMME DE FORMATION

- 🔗 **Grands principes de la nutrition**
 - Besoins énergétiques
 - L'alimentation équilibrée selon les recommandations actuelles (PNNS/GEMRCN)
- 🔗 **Les troubles de la déglutition**
 - Définition des troubles de la déglutition
 - Influence de vieillissement et de certaines pathologies dans l'arrivée des troubles de la déglutition
 - Positionnement et installation des personnes
- 🔗 **Fausses routes**
 - Définition
 - Comment l'évaluer
 - Comment réagir en situation d'urgence ?
- 🔗 **Les problèmes de poids**
 - La fonction symbolique du repas ; Convivialité et valorisation du repas
 - Définition de l'obésité
 - Prise en charge
- 🔗 **Synthèse de la journée.**



Ref : DIE-10 vB

MOYENS PEDAGOGIQUES

Formation en face à face (théorie et pratique)

Apports théoriques et échanges

Il est fortement recommandé que le personnel soit volontaire pour participer aux exercices proposés au cours de la formation

Un livret pédagogique sera remis à chaque participant

MODALITES D'EVALUATION

Evaluation des compétences acquises à l'issue de la formation (Quizz)

Evaluation « à chaud » à la fin de la session dont une synthèse vous est adressée

Chaque stagiaire signe une feuille d'embarquement

Attestation de fin de formation nominative

TYPE DE FORMATION

Action d'adaptation et de développement des compétences des salariés

INTERVENANT

Isabelle BEDEX, Diététicienne

PERSONNEL CONCERNE

Personnel soignant, Educateurs Spécialisés, animateurs, Cuisiniers

EFFECTIF DU GROUPE

Groupe de 8 à 12 stagiaires
* Possibilité de dérogation*

PRE-REQUIS

Aucun

DUREE

2 jours (14 heures)

LIEU et DATE

A déterminer

COÛT

Nous consulter

