



L'Eveil au goût de l'enfant d'âge scolaire: Éduquer et accompagner

➔ OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

Cette formation permet de :

- ☞ **Comprendre** le comportement alimentaire de l'enfant
- ☞ **Maîtriser** les notions de base sur la physiologie et la construction du goût
- ☞ **Accompagner positivement** l'enfant dans ses découvertes gustatives, lors des repas ou au cours d'ateliers sensoriels
- ☞ **S'impliquer** dans les projets d'équipe autour du goût

➔ CONTENU PEDAGOGIQUE

☞ Notions de base sur le comportement alimentaire

- Qu'est ce qui influence nos choix alimentaires ?
- Comment se forment nos goûts et dégoûts ?

☞ La construction du goût chez l'enfant

- Les facteurs influençant la construction du goût ;
- Le développement du goût aux différents âges, la néophobie alimentaire.

☞ Les aspects physiologiques

- Le rôle des 5 sens dans la découverte gustative ;
- L'individualité sensorielle.

☞ La découverte du goût au restaurant scolaire

- Les leviers pour favoriser le goût au quotidien ;
- La familiarisation progressive ;
- L'accompagnement dans la découverte alimentaire.

☞ Les ateliers de découverte gustative

- Eléments de méthodologie ;
- Des mots et des mets ;
- Idées d'ateliers selon les âges.

☞ Imaginer des projets fédérateurs autour du goût : qui, quoi, comment ?

☞ Synthèse de la journée



Ref : DIE-04 vC

MOYENS PEDAGOGIQUES

Formation en face à face (théorie et pratique)

Apports théoriques et échanges

Il est fortement recommandé que le personnel soit volontaire pour participer aux exercices proposés au cours de la formation

Un livret pédagogique sera remis à chaque participant

MODALITES D'EVALUATION

Evaluation des compétences acquises à l'issue de la formation (Quizz)

Evaluation « à chaud » à la fin de la session dont une synthèse vous est adressée

Chaque stagiaire signe une feuille d'émargement

Attestation de fin de formation nominative

TYPE DE FORMATION

Action d'adaptation et de développement des compétences des salariés

INTERVENANT

Isabelle BEDEX, Diététicienne

PERSONNEL CONCERNE

Cuisiniers, personnel encadrant les enfants pendant les repas

EFFECTIF DU GROUPE

*Groupe de 8 à 12 stagiaires**

** Possibilité de dérogation*

PRE-REQUIS

Aucun

DUREE

1 jour (7 heures)

LIEU et DATE

A déterminer

COÛT

Nous consulter



Datadock

