



L'encadrement du repas au restaurant scolaire

➔ OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Cette formation permet de :

- 🔗 **Cerner** les besoins et attentes des enfants sur le temps repas
- 🔗 **Connaître les recommandations concernant l'alimentation de l'enfant et la réglementation encadrant la nutrition au restaurant scolaire**
- 🔗 **Acquérir** des notions sur le comportement alimentaire de l'enfant pour comprendre et gérer ses réactions face à la nourriture
- 🔗 **Identifier** les pratiques éducatives favorables et les outils pédagogiques à mettre en place pour mieux l'accompagner et le responsabiliser

➔ CONTENU PÉDAGOGIQUE

- 🔗 **Les missions du personnel d'encadrement du repas**
- 🔗 **Favoriser la sécurité affective et la convivialité**
 - 🔗 Les besoins et attentes des enfants en termes d'accueil
 - 🔗 L'organisation du temps repas et l'importance de l'environnement
 - 🔗 Les attitudes personnelles
- 🔗 **Sensibiliser à la nutrition**
 - 🔗 Recommandations nutritionnelles et cadre réglementaire
 - 🔗 Notions de base sur le comportement alimentaire des enfants
 - 🔗 La néophobie alimentaire et les autres attitudes observables
 - 🔗 Gérer les situations problématiques face à la nourriture
- 🔗 **L'apprentissage du vivre ensemble**
 - 🔗 Les éléments nécessaires au vivre ensemble
 - 🔗 Les outils pédagogiques adaptés
- 🔗 **L'enfant acteur du temps repas**
 - 🔗 L'accompagnement vers l'autonomie
 - 🔗 La responsabilisation de l'enfant

Questions/réponses – synthèse de la journée



Ref : DIE-06 vD

MOYENS PÉDAGOGIQUES

Formation en face à face (théorie et pratique).

Apports théoriques et échanges.

Il est fortement recommandé que le personnel soit volontaire pour participer aux exercices proposés au cours de la formation.

Un livret pédagogique sera remis à chaque participant.

MODALITES D'EVALUATION

Evaluation des compétences acquises à l'issue de la formation (Quizz).

Evaluation « à chaud » à la fin de la session dont une synthèse vous est adressée.

Chaque stagiaire signe une feuille d'émargement.

Attestation de fin de formation nominative.

TYPE DE FORMATION

Action d'adaptation et de développement des compétences des salariés

INTERVENANT

Isabelle BEDEX, Diététicienne

PERSONNEL CONCERNE

Personnel encadrant les enfants pendant les repas

PRE-REQUIS

Aucun.

DUREE

1 jour (7 heures)

LIEU et DATE

A déterminer

COÛT

Nous consulter



Datadock

