FICHE PÉDAGOGIQUE FORMATION

L'Eveil au goût de l'enfant d'âge scolaire

Éduquer et accompagner

EC *

*En cours d'évaluation

Ref : DIE P 04 vA

↗ OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

A l'issue de cette formation les participants **seront capables** de :

- **Comprendre** le comportement alimentaire de l'enfant
- **Maîtriser** les notions de base sur la physiologie et la construction du goût
- **Accompagner positivement** l'enfant dans ses découvertes gustatives, lors des repas ou au cours d'ateliers sensoriels
- **S'impliquer** dans les projets d'équipe autour du goût

↗ CONTENU PEDAGOGIQUE

Notions de base sur le comportement alimentaire

- Qu'est ce qui influence nos choix alimentaires ?
- Comment se forment nos goûts et dégoûts ?

La construction du goût chez l'enfant

- Les facteurs influençant la construction du goût
- Le développement du goût aux différents âges, la néophobie alimentaire

Les aspects physiologiques

- Le rôle des 5 sens dans la découverte gustative ;
- L'individualité sensorielle.

La découverte du goût au restaurant scolaire

- Les leviers pour favoriser le goût au quotidien ;
- La familiarisation progressive ;
- L'accompagnement dans la découverte alimentaire.

Les ateliers de découverte gustative

- Eléments de méthodologie ;
- Des mots et des mets ;
- Idées d'ateliers selon les âges.

Imaginer des projets fédérateurs autour du goût : qui, quoi, comment ?

Quiz final d'évaluation des compétences

MOYENS PEDAGOGIQUES

Formation en face à face (théorie et pratique)
Apports théoriques, exercices et échanges.
Il est fortement recommandé que le personnel soit volontaire pour participer aux exercices proposés au cours de la formation
Un livret pédagogique sera remis à chaque participant

MODALITES D'EVALUATION

Evaluation des compétences acquises à l'issue de la formation (Quizz)
Evaluation « à chaud » à la fin de la session dont une synthèse vous est adressée
Chaque stagiaire signe une feuille d'émargement
Un certificat de réalisation est délivré en fin de formation

TYPE DE FORMATION

Action d'adaptation et de développement des compétences des salariés

INTERVENANT

Formateur (trice) spécialisée (e) en Diététique et Nutrition selon disponibilité

PERSONNEL CONCERNE

Cuisiniers, personnel encadrant les enfants pendant les repas

EFFECTIF DU GROUPE

Groupe de 8 à 12 stagiaires*
* Possibilité de dérogation

PRE-REQUIS

Aucun

DUREE

1 jour (7 heures)

LIEU et DATE

A déterminer – Voir convention et devis
(15 jours minimum avant la date de formation)

COÛT

Voir devis, à retourner signé pour valider l'inscription