



L'encadrement du repas au restaurant scolaire

➔ OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

A l'issue de cette formation les participants **seront capables** de :

- **Cerner** les besoins et attentes des enfants sur le temps repas
- **Connaître** les recommandations concernant l'alimentation de l'enfant et la réglementation encadrant la nutrition au restaurant scolaire
- **Acquérir** des notions sur le comportement alimentaire de l'enfant pour comprendre et gérer ses réactions face à la nourriture
- **Identifier** les pratiques éducatives favorables et les outils pédagogiques à mettre en place pour mieux l'accompagner et le responsabiliser

➔ CONTENU PEDAGOGIQUE

Les missions du personnel d'encadrement du repas

Favoriser la sécurité affective et la convivialité

- Les besoins et attentes des enfants en termes d'accueil
- L'organisation du temps repas et l'importance de l'environnement
- Les attitudes personnelles

Sensibiliser à la nutrition

- Recommandations nutritionnelles et cadre réglementaire
- Notions de base sur le comportement alimentaire des enfants
- La néophobie alimentaire et les autres attitudes observables
- Gérer les situations problématiques face à la nourriture

L'apprentissage du vivre ensemble

- Les éléments nécessaires au vivre ensemble
- Les outils pédagogiques adaptés

L'enfant acteur du temps repas

- L'accompagnement vers l'autonomie
- La responsabilisation de l'enfant

Quiz final d'évaluation des compétences



*En cours d'évaluation

Ref : DIE P 06 vA

MOYENS PEDAGOGIQUES

Formation en face à face (théorie et pratique)
Apports théoriques, exercices et échanges.
Il est fortement recommandé que le personnel soit volontaire pour participer aux exercices proposés au cours de la formation
Un livret pédagogique sera remis à chaque participant

MODALITES D'EVALUATION

Evaluation des compétences acquises à l'issue de la formation (Quizz)
Evaluation « à chaud » à la fin de la session dont une synthèse vous est adressée
Chaque stagiaire signe une feuille d'émargement
Un certificat de réalisation est délivré en fin de formation

TYPE DE FORMATION

Action d'adaptation et de développement des compétences des salariés

INTERVENANT

Formateur (trice) spécialisée (e) en Diététique et Nutrition selon disponibilité

PERSONNEL CONCERNE

Personnel encadrant les enfants pendant les repas

EFFECTIF DU GROUPE

Groupe de 8 à 12 stagiaires*
* Possibilité de dérogation

PRE-REQUIS

Aucun

DUREE

1 jour (7 heures)

LIEU et DATE

A déterminer – Voir convention et devis
(15 jours minimum avant la date de formation)

COÛT

Voir devis, à retourner signé pour valider l'inscription